

Das Hemisphären-Alphabet

Nutzen:

- Auflockerung
- vertreibt Müdigkeit
- Aktivierung von rechter und linker Gehirnhälfte zur Nutzung des gesamten Potentials unseres Gehirns

Aufteilung: in 2er Teams

Material: pro 2er Team 1 Arbeitsblatt „Hemisphären-Alphabet“

Spielregeln: Eine Person hält das Arbeitsblatt gut sicht- und lesbar seinem Partner hin. Diese Person liest laut die GROßEN Buchstaben vor und bewegt gleichzeitig seine Arme, entsprechend der kleinen Buchstaben, die unter den großen Buchstaben stehen:

r steht für rechten Arm/Fuß hochheben

l steht für linken Arm/Fuß hochheben

b steht für beide Arme/Füße hochheben.

Bei Zeile 1 und 2 werden nur die Arme, bei Zeile 3 nur die Füße, bei Zeile 4 und 5 Arme und Füße hochgehoben. Nach jeder Zeile wird gewechselt (jede Zeile wird also zweimal gelesen).

A	B	C	K	Y
l	r	b	r	b
O	M	H	T	J
l	l	r	b	r
S	L	R	N	Q
b	l	r	b	b
P	W	D	X	U
l	r	b	l	r
I	V	G	F	E
r	b	l	b	r